



Colere Passeggiata con le ciaspole

Ancora tempo di ciaspolate a Colere. Il ritrovo è domenica alle 9 alla sede del gruppo Alpini per attrezzarsi e partire alle 10 lungo un percorso che sovrasta il paese e si conclude due ore dopo tornando in centro. Ci si può iscrivere fino a domani alle 12 via mail ([scrivere a info@prolococolere.it](mailto:scrivere@prolococolere.it)). (*gi.la.*)



Isola bergamasca Giro in giostra (con la maschera)

Arriva fuori stagione il Carnevale, con la prima edizione della sfilata dell'Isola bergamasca. Domenica si comincia alle 14 in via Sarma a Presezzo, per arrivare a Ponte San Pietro, dove ci saranno giostre, bancarelle, l'esibizione di gruppi folcloristici e sfilate di carri, gruppi e famiglie in maschera. (*gi.la.*)

Spiazzi di Gromo Sciatori: pronti, partenza, via

Domenica si scia agli Spiazzi di Gromo con gare aperte anche ai non tesserati. Il ritrovo è alle 7.30 al piazzale dell'hotel Vittoria. Informazioni al numero telefonico 035773610. Intanto a Valcanale c'è ValcanUp, gara di scialpinismo sul monte Arera con ritiro pettorali alle 6.30 al Bar Astoria di Valcanale.

Sentieri d'autore

La calabrosa
Quelle misteriose
pennellate
di neve e vento

Nei giorni di nebbie fredde, il versante nord del monte Tisa (1321m) è un dono raro: dopo la neve le gocce d'acqua, con temperature sottozero, lavorate dal vento hanno steso uno strato solido di petali di neve, pennellate che dipingono micro villaggi bianchi sugli alberi: è la calabrosa e va colta nell'attimo tra inverno e futuro. Da Colzate, a Piani di Rezzo (732m), si incrocia il segnavia 518 («Sentiero Honio») che risale il fondo valle: splendida testimonianza della antica rete viaria locale. Superata casa Òni (900m), sulla sinistra una traccia invita a Oretel, sul sentiero che conduce a Palazzina, imbiancandosi, e al Roccolo Messina (1200m). Entriamo sulla



strada, ma subito seguiamo indicazioni per il Tisa nel meraviglioso bosco imbiancato a nord: come il vento annuncia il tratto finale verso il colle la calabrosa orla la grande visione a sud sulle case del monte Cavlera. Salita la cima, si scende a goccia verso il rifugio Alpini per ritrovare il sentiero 518 e tornare verso la primavera.

Davide Sapienza
© RIPRODUZIONE RISERVATA

La scheda

L'antico sentiero di Honio partiva da Fiorano al Serio, attraversando Vertova e Colzate, ripercorre il vecchio «Sentiero di San Patrizio», proseguendo per Piani di Rezzo, Òni, Bondo, Foppa Barbata. Una

antica rete viaria nel territorio del «Concilium» ha creato tracciati ancora oggi percorribili a piedi

M'illumino di meno L'iniziativa promossa dalla trasmissione radio Caterpillar Ztl serale in Città Alta, dove ci saranno spettacoli itineranti e un contest fotografico

Nel buio con Frankenstein tra giochi di luce e musica

Nell'atmosfera romantica di una città a lume di candela, corre Frankenstein che ha paura della propria ombra. È anche ironica questa terza edizione bergamasca di «M'illumino di meno», iniziativa promossa 12 anni fa dalla trasmissione *Caterpillar* su Rai Radio 2 per sensibilizzare sui temi del consumo energetico. Stasera, dalle 22 alle 23, Città Alta spegne le luci delle principali strade, case private, piazze e monumenti, ristoranti e locali, e accende un migliaio di candele. Per le vie, un attore della compagnia Ambaradan interpreta Frankenstein, spunta tra i passanti, li guarda e fugge terrorizzato. Non mancano inoltre spettacoli itineranti di attori sui trampoli, giochi di luce e di fuoco.

Novità di quest'anno, gli allievi del conservatorio Gaetano Donizetti, che si esibiscono con brani di musica classica nella basilica di Santa Maria Maggiore e nel monastero del Carmine, aperti per l'occasione e immersi in un'atmosfera soffusa, diversa dal solito, così come nel Campanone, che alle 22 fa risuonare i cento rintocchi di ogni sera, con la differenza che Piazza Vecchia sprofonda nel buio.

La manifestazione attira ogni anno numerosi visitatori dalla città e provincia, che sono invitati a raggiungere Città Alta in modo più lento e sostenibile. Per tutta la serata,



Nei locali Anche bar e ristoranti stasera spegneranno le luci

In cucina

RICETTE A BASSO CONSUMO

Anche il menù di alcuni ristoranti è «a basso consumo energetico», cioè a basse temperature, con metodi di cottura tradizionali e utilizzando prodotti a km 0. Da Mimmo

per stasera propone una vellutata con patata bianca di Gandino, lavarello (pesce di lago) alla brace e mele cotte con pasta brisée nel forno a legna. (*gi.la.*)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Info

Stasera, dalle 22 alle 23, Città Alta spegne le luci di case, strade, piazze, monumenti, ristoranti, locali, e accende un migliaio di candele: c'è M'illumino di meno

Per tutta la serata, dalle 20 a mezzanotte è attiva la Ztl di Città Alta (come già accade nelle sere d'estate), e dalle 19.30 a mezzanotte e mezza le corse della Linea 1 dell'Atb per largo Colle Aperto sono più frequenti

dalle 20 a mezzanotte è attiva la Ztl di Città Alta (come già accade nelle sere d'estate), e dalle 19.30 a mezzanotte e mezza le corse della Linea 1 dell'Atb per largo Colle Aperto sono più frequenti.

Quest'anno il contest fotografico raddoppia. Tutti possono partecipare scaricando l'app VisitBergamo Contest e caricando la propria foto nelle due categorie previste: «M'illumino di meno», solo per stasera, per scatti che ritraggono Bergamo a lume di candela. «L'energia in uno scatto», aperta fino al 28 febbraio, per rappresentare stili di vita sostenibili, dallo sport al turismo dolce. In palio per i vincitori, cene nei ristoranti aderenti.

Gli appuntamenti con «M'illumino di meno» sono anche fuori Bergamo. Aderiscono, spegnendo le luci e promuovendo varie iniziative, diversi Comuni, privati e associazioni. A Gandino la cooperativa La Casa dei Sogni propone una camminata per le vie del paese a partire dalle 17.30 all'oratorio e con arrivo alla Casa alle 20.30. Durante la passeggiata, sono previste tappe con animazione per grandi e piccoli. A Pontirolo Nuovo la passeggiata inizia alle 20.30 davanti al Comune, ammette gli animali domestici e si conclude con un tè caldo e un dolce.

Gisella Laterza
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per il gusto Studiare e assaggiare il Moscato di Scanzo



Alta qualità
Il Moscato di Scanzo ha una produzione limitata ma di livello ottimo

Continuano gli appuntamenti alla scoperta del moscato di Scanzo, per la rassegna che promuove le aziende del territorio che coltivano e producono il vino locale. Domani si fa tappa all'azienda agricola Locatelli Caffi, che è presente alle 15 alla sede del Consorzio tutela del moscato di Scanzo, in via Colleoni a Scanzorosciate. L'azienda, che ha sede a ovest del lago d'Iseo, produce 1.200 bottiglie all'anno, una produzione contenuta ma la cui qualità è stata premiata con l'inserimento nella guida dell'Associazione italiana sommeliers della Lombardia Vinipius 2017 con il massimo punteggio, 4 rose camune. L'ingresso all'incontro è libero e la degustazione ha un costo di 5 euro. (*gi.la.*)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per gli sportivi La Mezza maratona Treviglio di corsa



Campionato
La mezza maratona di Treviglio è valida per il titolo provinciale master

Runners ai posti di partenza per la Mezza maratona di Treviglio. Il ritrovo è domenica alle 7.30 alla palestra Rossini, in via Amerigo Vespucci. La partenza della gara è fissata alle 9.30. Le iscrizioni sono possibili anche oggi (informazioni sul sito internet www.atleticatreviglio.it) e la gara, aperta ai maggiorenni tesserati Fidal e ai liberi in possesso di certificato medico, è valida per il titolo del Campionato provinciale master. Fino ad ora, il record è di Giuliano Battocletti, che nel 2007 ha completato il percorso in un'ora, 2 minuti e 52 secondi e, per le donne, Claudette Mukasakindi, che nel 2013 ha chiuso la gara in un'ora, 13 minuti e 52 secondi (*gi.la.*)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per i collezionisti La passione del vinile per tutti i generi



Le due torri
Nel centro commerciale di Stezzano espositori di dischi d'epoca di tutti i generi

Pezzi da trovare, scambiare, collezionare, con il piacere di scoprire qualcosa di nuovo. Torna la Fiera del Disco di Stezzano, giunta alla settima edizione. L'appuntamento, organizzato da Ernyaldisko, è domani e domenica al centro commerciale Le due torri, dalle 9 alle 21. Cinquanta espositori selezionati da tutta Italia offriranno ai visitatori una vasta scelta di pezzi rari, usati, da collezione. Saranno presenti tutti i generi musicali, dalla musica classica al punk, dalla dance all'hip-hop, dal jazz al metal, dal rock all'indie. Non mancheranno gadget e poster connessi al mondo musicale. L'ingresso è gratuito e anche gli amici a quattro zampe possono entrare. (*gi.la.*)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per la lettura Piccole grandi storie di autori emergenti



Narratori
Il Minifestival degli autori emergenti è domani alla biblioteca di Treviolo dalle 15 alle 19

Una maratona di scrittori esordienti: 45 minuti per presentare il proprio libro, raccontare avventure e disavventure creative, percorsi editoriali e personali. Torna alla biblioteca di Treviolo il «Minifestival degli autori emergenti», domenica dalle 15 alle 19. Protagonisti 15 autori bergamaschi, che spaziano dal racconto fantasy a quello storico, da storie per bambini a thriller avventurosi. A volte il vissuto dell'autore si intreccia alla storia, più spesso prende solo alcuni spunti e va oltre. Ospite d'eccezione del festival di quest'anno è Mimma Forlani, autrice di biografie e volumi di poesia. L'incontro fa parte della rassegna «Tierra! Nuove rotte per un mondo più umano». (*gi.la.*)

© RIPRODUZIONE RISERVATA